

MENÚ OVOLÁCTEO-VEGETARIANO

<p>5 LUNES</p>	<p>6 MARTES</p>	<p>7 MIÉRCOLES</p>  <p>NO LECTIVO</p>	<p>8 JUEVES</p> <p>Judías verdes con zanahoria Finger queso Champiñones al ajillo</p> <p>Agua -Melocotón en almibar Pan</p>	<p>9 VIERNES</p> <p>Lentejas a la campesina Tortilla de patata Con lechuga y maíz</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>
<p>12 LUNES</p> <p>Brócoli rehogado con zanahoria Croquetas de verduras con patatas fritas</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>13 MARTES</p> <p>Judías blancas con calabaza Ensalada de lechuga, tomate zanahoria y aceitunas</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>14 MIÉRCOLES</p> <p>Paella mixta Ensalada de lechuga, tomate brotes de soja y queso dado</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>15 JUEVES</p> <p>Sopa de fideos con verduras Garbanzos con zanahoria, repollo y patata</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>16 VIERNES</p> <p>Crema de calabacín Revuelto de huevo con champiñones Y pisto</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>
<p>19 LUNES</p> <p>Lentejas con zanahoria y patata Rollitos de verdura Con lechuga y remolacha</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>20 MARTES</p> <p>Crema de calabaza y cebolla Guisantes salteados con cebolla y gratinados con queso</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>21 MIÉRCOLES</p> <p>Judías pintas con arroz Tortilla francesa Con lechuga y remolacha</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>22 JUEVES</p> <p>Macarrones con tomate Milhojas de calabacín, patata y queso con picadillo de hortalizas</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>23 VIERNES</p> <p>Menestra de verduras Huevos revueltos con queso con patata a lo pobre</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>
<p>26 LUNES</p> <p>Arroz con tomate casero Revuelto de huevo con champiñones con guisantes</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>27 MARTES</p> <p>Caracolas con verdura Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>28 MIÉRCOLES</p> <p>Coliflor al ajillo Croquetas de verduras con patata dado</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>29 JUEVES</p> <p>Sopa de fideos con verduras Garbanzos con zanahoria, repollo y patata</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>30 VIERNES</p> <p>Crema de guisantes Canelones de espinacas gratinados Con ensalada</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G	Sin gluten	S.L	Sin leche
P.S.H	Pasta sin huevo	S.H	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN CACAHUETES, FRUTOS DE CÁSCARA NI SÉSAMO

5 LUNES	6 MARTES	7 MIÉRCOLES 	8 JUEVES	9 VIERNES
			Judías verdes con zanahoria San jacobito de pavo Champiñones al ajillo Agua -Melocotón en almibar Pan sin sésamo	Lentejas a la campesina Tortilla de patata Con lechuga y maíz Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo
12 LUNES	13 MARTES	14 MIÉRCOLES	15 JUEVES	16 VIERNES
Brócoli rehogado con zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Judías blancas con calabaza Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Paella mixta Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Crema de calabacín Limanda con tomate Y pisto Agua - Yogur Pan sin sésamo
19 LUNES	20 MARTES	21 MIÉRCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES
Lentejas con zanahoria y patata Cinta de lomo Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Crema de calabaza y cebolla Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Judías pintas con arroz Tortilla francesa Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Macarrones a la boloñesa Abadejo al limón con picadillo de hortalizas Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Menestra de verduras Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre Agua - Yogur Pan sin sésamo
26 LUNES	27 MARTES	28 MIÉRCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES
Arroz con tomate casero Merluza en salsa verde con guisantes Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Caracolas con verdura Filete de pollo a la plancha con ensalada Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Coliflor al ajillo Magro de cerdo guisado con patata dado Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan sin sésamo	Crema de guisantes Pasta con tomate y atún gratinados Con ensalada Agua - Yogur Pan sin sésamo

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G	Sin gluten	S.L	Sin leche
P.S.H	Pasta sin huevo	S.H	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN CARNE

5 LUNES	6 MARTES	7 MIÉRCOLES 	8 JUEVES	9 VIERNES
			Judías verdes con zanahoria Finger de queso Champiñones al ajillo Agua -Melocotón en almibar Pan	Lentejas a la campesina Tortilla de patata Con lechuga y maíz Agua - Fruta de temporada Pan
12 LUNES	13 MARTES	14 MIÉRCOLES	15 JUEVES	16 VIERNES
Brócoli rehogado con zanahoria Albóndigas de merluza con patatas fritas Agua - Fruta de temporada Pan	Judías blancas con calabaza Ensalada de lechuga, tomate zanahoria y aceitunas Agua - Fruta de temporada Pan	Arroz con verduras Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de fideos con verduras Garbanzos con zanahoria, repollo y patata Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabacín Limanda con tomate Y pisto Agua - Yogur Pan
19 LUNES	20 MARTES	21 MIÉRCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES
Lentejas con zanahoria y patata Rollitos de verdura Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabaza y cebolla Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Judías pintas con arroz Tortilla francesa Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Macarrones con salsa de tomate Abadejo al limón con picadillo de hortalizas Agua - Fruta de temporada Pan	Menestra de verduras Huevos revueltos con queso con patata a lo pobre Agua - Yogur Pan
26 LUNES	27 MARTES	28 MIÉRCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES
Arroz con tomate casero Merluza en salsa verde con guisantes Agua - Fruta de temporada Pan	Caracolas con verdura Tortilla francesa con ensalada Agua - Fruta de temporada Pan	Coliflor al ajillo Croquetas de verduras con patata dado Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de fideos con verduras Garbanzos con zanahoria, repollo y patata Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de guisantes Canelones de atún gratinados Con ensalada Agua - Yogur Pan

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G.	Sin gluten	S.L.	Sin leche
P.S.H.	Pasta sin huevo	S.H.	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN CERDO

<p>5 LUNES</p>	<p>6 MARTES</p>	<p>7 MIÉRCOLES</p>  <p>NO LECTIVO</p>	<p>8 JUEVES</p> <p>Judías verdes con zanahoria San jacob de pavo Champiñones al ajillo Agua -Melocotón en almibar Pan</p>	<p>9 VIERNES</p> <p>Lentejas a la campesina Tortilla de patata Con lechuga y maíz Agua - Fruta de temporada Pan</p>
<p>12 LUNES</p> <p>Brócoli rehogado con zanahoria Albóndigas en salsa (pollo y ternera) con patatas fritas Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>13 MARTES</p> <p>Judías blancas con calabaza Pavo a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>14 MIÉRCOLES</p> <p>Arroz con verduras Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>15 JUEVES</p> <p>Sopa de fideos Cocido completo con ternera, pollo, repollo Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>16 VIERNES</p> <p>Crema de calabacín Limanda con tomate Y pisto Agua - Yogur Pan</p>
<p>19 LUNES</p> <p>Lentejas con zanahoria y patata Filete de pollo Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>20 MARTES</p> <p>Crema de calabaza y cebolla Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>21 MIÉRCOLES</p> <p>Judías pintas con arroz Tortilla francesa Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>22 JUEVES</p> <p>Macarrones a con salsa de tomate Abadejo al limón con picadillo de hortalizas Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>23 VIERNES</p> <p>Menestra de verduras Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre Agua - Yogur Pan</p>
<p>26 LUNES</p> <p>Arroz con tomate casero Merluza en salsa verde con guisantes Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>27 MARTES</p> <p>Caracolas con verdura Filete de pollo a la plancha con ensalada Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>28 MIÉRCOLES</p> <p>Coliflor al ajillo Croquetas de verduras con patata dado Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>29 JUEVES</p> <p>Sopa de fideos Cocido completo con ternera, pollo, repollo Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>30 VIERNES</p> <p>Crema de guisantes Canelones de atún gratinados Con ensalada Agua - Yogur Pan</p>

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G.	Sin gluten	S.L.	Sin leche
P.S.H.	Pasta sin huevo	S.H.	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN MOLUSCO NI CRUSTÁCEOS

5 LUNES	6 MARTES	7 MIÉRCOLES 	8 JUEVES	9 VIERNES
			Judías verdes con zanahoria San jacob de pavo Champiñones al ajillo Agua -Melocotón en almibar Pan	Lentejas a la campesina Tortilla de patata Con lechuga y maíz Agua - Fruta de temporada Pan
12 LUNES	13 MARTES	14 MIÉRCOLES	15 JUEVES	16 VIERNES
Brócoli rehogado con zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Agua - Fruta de temporada Pan	Judías blancas con calabaza Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Agua - Fruta de temporada Pan	Arroz con verduras Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabacín Limanda con tomate Y pisto Agua - Yogur Pan
19 LUNES	20 MARTES	21 MIÉRCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES
Lentejas con zanahoria y patata Cinta de lomo Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabaza y cebolla Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Judías pintas con arroz Tortilla francesa Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Macarrones a la boloñesa Abadejo al limón con picadillo de hortalizas Agua - Fruta de temporada Pan	Menestra de verduras Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre Agua - Yogur Pan
26 LUNES	27 MARTES	28 MIÉRCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES
Arroz con tomate casero Merluza en salsa verde con guisantes Agua - Fruta de temporada Pan	Caracolas con verdura Filete de pollo a la plancha con ensalada Agua - Fruta de temporada Pan	Coliflor al ajillo Magro de cerdo guisado con patata dado Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de guisantes Pasta con tomate y atún gratinados Con ensalada Agua - Yogur Pan

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G.	Sin gluten	S.L.	Sin leche
P.S.H.	Pasta sin huevo	S.H.	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN GARBANZOS

5 LUNES		6 MARTES		7 MIÉRCOLES	 <p>NO LECTIVO</p>	8 JUEVES	<p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>San jacob de pavo Champiñones al ajillo</p> <p>Agua -Melocotón en almibar Pan</p>	9 VIERNES	<p>Lentejas a la campesina</p> <p>Tortilla de patata Con lechuga y maíz</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>
12 LUNES	<p>Brócoli rehogado con zanahoria</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas fritas</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	13 MARTES	<p>Judías blancas con calabaza</p> <p>Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	14 MIÉRCOLES	<p>Paella mixta</p> <p>Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	15 JUEVES	<p>Sopa de fideos</p> <p>Patata, zanahoria y ternera tocino, chorizo, pollo, repollo</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	16 VIERNES	<p>Crema de calabacín</p> <p>Limanda con tomate Y pisto</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>
19 LUNES	<p>Lentejas con zanahoria y patata</p> <p>Cinta de lomo Con lechuga y remolacha</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	20 MARTES	<p>Crema de calabaza y cebolla</p> <p>Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	21 MIÉRCOLES	<p>Judías pintas con arroz</p> <p>Tortilla francesa Con lechuga y remolacha</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	22 JUEVES	<p>Macarrones a la boloñesa</p> <p>Abadejo al limón con picadillo de hortalizas</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	23 VIERNES	<p>Menestra de verduras</p> <p>Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>
26 LUNES	<p>Arroz con tomate casero</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	27 MARTES	<p>Caracolas con verdura</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	28 MIÉRCOLES	<p>Coliflor al ajillo</p> <p>Magro de cerdo guisado con patata dado</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	29 JUEVES	<p>Sopa de fideos</p> <p>Patata, zanahoria y ternera tocino, chorizo, pollo, repollo</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	30 VIERNES	<p>Crema de guisantes</p> <p>Canelones de atún gratinados Con ensalada</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G.	Sin gluten	S.L.	Sin leche
P.S.H.	Pasta sin huevo	S.H.	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN HUEVO

5 LUNES	6 MARTES	7 MIÉRCOLES 	8 JUEVES	9 VIERNES
			Judías verdes con zanahoria Pavo con queso al horno Champiñones al ajillo Agua -Melocotón en almibar Pan	Lentejas a la campesina Cinta de lomo Con lechuga y maíz Agua - Fruta de temporada Pan
12 LUNES	13 MARTES	14 MIÉRCOLES	15 JUEVES	16 VIERNES
Brócoli rehogado con zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Agua - Fruta de temporada Pan	Judías blancas con calabaza Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Agua - Fruta de temporada Pan	Paella mixta Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido (P.S.H) Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabacín Limanda con tomate Y pisto Agua - Yogur Pan
19 LUNES	20 MARTES	21 MIÉRCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES
Lentejas con zanahoria y patata Cinta de lomo Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabaza y cebolla Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Judías pintas con arroz Pavo a la gallega Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Macarrones a la boloñesa (P.S.H) Abadejo al limón con picadillo de hortalizas Agua - Fruta de temporada Pan	Menestra de verduras Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre Agua - Yogur Pan
26 LUNES	27 MARTES	28 MIÉRCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES
Arroz con tomate casero Merluza en salsa verde con guisantes Agua - Fruta de temporada Pan	Caracolas con verdura (P.S.H) Filete de pollo a la plancha con ensalada Agua - Fruta de temporada Pan	Coliflor al ajillo Magro de cerdo guisado con patata dado Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido (P.S.H) Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de guisantes Pasta (S.H) con tomate y atún gratinados Con ensalada Agua - Yogur Pan

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G	Sin gluten	S.L	Sin leche
P.S.H	Pasta sin huevo	S.H	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN CHAMPIÑONES

<p>5</p> <p>LUNES</p>	<p>6</p> <p>MARTES</p>	<p>7</p>  <p>MIÉRCOLES</p>	<p>8</p> <p>JUEVES</p> <p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>San jacob de pavo Con verduras</p> <p>Agua -Melocotón en almibar Pan</p>	<p>9</p> <p>VIERNES</p> <p>Lentejas a la campesina</p> <p>Tortilla de patata Con lechuga y maíz</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>
<p>12</p> <p>LUNES</p> <p>Brócoli rehogado con zanahoria</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas fritas</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>13</p> <p>MARTES</p> <p>Judías blancas con calabaza</p> <p>Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>14</p> <p>MIÉRCOLES</p> <p>Paella mixta</p> <p>Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>15</p> <p>JUEVES</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>16</p> <p>VIERNES</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Limanda con tomate Y pisto</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>
<p>19</p> <p>LUNES</p> <p>Lentejas con zanahoria y patata</p> <p>Cinta de lomo Con lechuga y remolacha</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>20</p> <p>MARTES</p> <p>Crema de calabaza y cebolla</p> <p>Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>21</p> <p>MIÉRCOLES</p> <p>Judías pintas con arroz</p> <p>Tortilla francesa Con lechuga y remolacha</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>22</p> <p>JUEVES</p> <p>Macarrones a la boloñesa</p> <p>Abadejo al limón con picadillo de hortalizas</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>23</p> <p>VIERNES</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>
<p>26</p> <p>LUNES</p> <p>Arroz con tomate casero</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>27</p> <p>MARTES</p> <p>Caracolas con verdura</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>28</p> <p>MIÉRCOLES</p> <p>Coliflor al ajillo</p> <p>Magro de cerdo guisado con patata dado</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>29</p> <p>JUEVES</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>30</p> <p>VIERNES</p> <p>Crema de guisantes</p> <p>Canelones de atún gratinados Con ensalada</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G	Sin gluten	S.L	Sin leche
P.S.H	Pasta sin huevo	S.H	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN PESCADO

5 LUNES	6 MARTES	7 MIÉRCOLES 	8 JUEVES	9 VIERNES
			Judías verdes con zanahoria Pavo con queso al horno Champiñones al ajillo Agua -Melocotón en almibar Pan	Lentejas a la campesina Tortilla de patata Con lechuga y maíz Agua - Fruta de temporada Pan
12 LUNES	13 MARTES	14 MIÉRCOLES	15 JUEVES	16 VIERNES
Brócoli rehogado con zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Agua - Fruta de temporada Pan	Judías blancas con calabaza Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Agua - Fruta de temporada Pan	Arroz con verduras Tortilla con pavo Ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabacín Filete de pollo a la plancha Y pisto Agua - Yogur Pan
19 LUNES	20 MARTES	21 MIÉRCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES
Lentejas con zanahoria y patata Cinta de lomo Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabaza y cebolla Pavo a la gallega con ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Judías pintas con arroz Tortilla francesa Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Macarrones a la boloñesa Revuelto con champiñones con picadillo de hortalizas Agua - Fruta de temporada Pan	Menestra de verduras Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre Agua - Yogur Pan
26 LUNES	27 MARTES	28 MIÉRCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES
Arroz con tomate casero Tortilla francesa con guisantes Agua - Fruta de temporada Pan	Caracolas con verdura Filete de pollo a la plancha con ensalada Agua - Fruta de temporada Pan	Coliflor al ajillo Magro de cerdo guisado con patata dado Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de guisantes Pasta con tomate y york gratinados Con ensalada Agua - Yogur Pan

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G.	Sin gluten	S.L.	Sin leche
P.S.H.	Pasta sin huevo	S.H.	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN PESCADO NI LÁCTEOS

5 LUNES		6 MARTES		7 MIÉRCOLES	 <p>NO LECTIVO</p>	8 JUEVES	Judías verdes con zanahoria Pavo en su jugo Champiñones al ajillo Agua -Melocotón en almibar Pan	9 VIERNES	Lentejas a la campesina Tortilla de patata Con lechuga y maíz Agua - Fruta de temporada Pan
12 LUNES	Brócoli rehogado con zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Agua - Fruta de temporada Pan	13 MARTES	Judías blancas con calabaza Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Agua - Fruta de temporada Pan	14 MIÉRCOLES	Arroz con verduras Tortilla con pavo Ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	15 JUEVES	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	16 VIERNES	Crema de calabacín Filete de pollo a la plancha Y pisto Agua - Fruta de temporada Pan
19 LUNES	Lentejas con zanahoria y patata Cinta de lomo Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	20 MARTES	Crema de calabaza y cebolla Pavo a la gallega con ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	21 MIÉRCOLES	Judías pintas con arroz Tortilla francesa Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	22 JUEVES	Macarrones a la boloñesa Revuelto con champiñones con picadillo de hortalizas Agua - Fruta de temporada Pan	23 VIERNES	Menestra de verduras Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre Agua - Fruta de temporada Pan
26 LUNES	Arroz con tomate casero Tortilla francesa con guisantes Agua - Fruta de temporada Pan	27 MARTES	Caracolas con verdura Filete de pollo a la plancha con ensalada Agua - Fruta de temporada Pan	28 MIÉRCOLES	Coliflor al ajillo Magro de cerdo guisado con patata dado Agua - Fruta de temporada Pan	29 JUEVES	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	30 VIERNES	Crema de guisantes Pasta con tomate y york Con ensalada Agua - Fruta de temporada Pan

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G.	Sin gluten	S.L.	Sin leche
P.S.H.	Pasta sin huevo	S.H.	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN FRUTOS DE CÁSCARA

5 LUNES		6 MARTES		7 MIÉRCOLES	 <p>NO LECTIVO</p>	8 JUEVES	Judías verdes con zanahoria San jacob de pavo Champiñones al ajillo Agua -Melocotón en almibar Pan	9 VIERNES	Lentejas a la campesina Tortilla de patata Con lechuga y maíz Agua - Fruta de temporada Pan
12 LUNES	Brócoli rehogado con zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Agua - Fruta de temporada Pan	13 MARTES	Judías blancas con calabaza Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Agua - Fruta de temporada Pan	14 MIÉRCOLES	Paella mixta Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	15 JUEVES	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	16 VIERNES	Crema de calabacín Limanda con tomate Y pisto Agua - Yogur Pan
19 LUNES	Lentejas con zanahoria y patata Cinta de lomo Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	20 MARTES	Crema de calabaza y cebolla Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	21 MIÉRCOLES	Judías pintas con arroz Tortilla francesa Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	22 JUEVES	Macarrones a la boloñesa Abadejo al limón con picadillo de hortalizas Agua - Fruta de temporada Pan	23 VIERNES	Menestra de verduras Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre Agua - Yogur Pan
26 LUNES	Arroz con tomate casero Merluza en salsa verde con guisantes Agua - Fruta de temporada Pan	27 MARTES	Caracolas con verdura Filete de pollo a la plancha con ensalada Agua - Fruta de temporada Pan	28 MIÉRCOLES	Coliflor al ajillo Magro de cerdo guisado con patata dado Agua - Fruta de temporada Pan	29 JUEVES	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	30 VIERNES	Crema de guisantes Pasta con tomate y atún gratinados Con ensalada Agua - Yogur Pan

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G.	Sin gluten	S.L.	Sin leche
P.S.H.	Pasta sin huevo	S.H.	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN FRUTOS DE CÁSCARA NI ANACARDOS

5 LUNES		6 MARTES		7 MIÉRCOLES	 <p>NO LECTIVO</p>	8 JUEVES	<p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>San jacob de pavo Champiñones al ajillo</p> <p>Agua -Melocotón en almibar Pan</p>	9 VIERNES	<p>Lentejas a la campesina</p> <p>Tortilla de patata Con lechuga y maíz</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>
12 LUNES	<p>Brócoli rehogado con zanahoria</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas fritas</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	13 MARTES	<p>Judías blancas con calabaza</p> <p>Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	14 MIÉRCOLES	<p>Paella mixta</p> <p>Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	15 JUEVES	<p>Sopa de cocido</p> <p>Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	16 VIERNES	<p>Crema de calabacín</p> <p>Limanda con tomate Y pisto</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>
19 LUNES	<p>Lentejas con zanahoria y patata</p> <p>Cinta de lomo Con lechuga y remolacha</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	20 MARTES	<p>Crema de calabaza y cebolla</p> <p>Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	21 MIÉRCOLES	<p>Judías pintas con arroz</p> <p>Tortilla francesa Con lechuga y remolacha</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	22 JUEVES	<p>Macarrones a la boloñesa</p> <p>Abadejo al limón con picadillo de hortalizas</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	23 VIERNES	<p>Menestra de verduras</p> <p>Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>
26 LUNES	<p>Arroz con tomate casero</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	27 MARTES	<p>Caracolas con verdura</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	28 MIÉRCOLES	<p>Coliflor al ajillo</p> <p>Magro de cerdo guisado con patata dado</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	29 JUEVES	<p>Sopa de cocido</p> <p>Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	30 VIERNES	<p>Crema de guisantes</p> <p>Pasta con tomate y atún gratinados Con ensalada</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G	Sin gluten	S.L	Sin leche
P.S.H	Pasta sin huevo	S.H	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN GALLO

<p>5</p> <p>LUNES</p>	<p>6</p> <p>MARTES</p>	<p>7</p>  <p>MIÉRCOLES</p>	<p>8</p> <p>JUEVES</p> <p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>San jacob de pavo Champiñones al ajillo</p> <p>Agua -Melocotón en almibar Pan</p>	<p>9</p> <p>VIERNES</p> <p>Lentejas a la campesina</p> <p>Tortilla de patata Con lechuga y maíz</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>
<p>12</p> <p>LUNES</p> <p>Brócoli rehogado con zanahoria</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas fritas</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>13</p> <p>MARTES</p> <p>Judías blancas con calabaza</p> <p>Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>14</p> <p>MIÉRCOLES</p> <p>Paella mixta</p> <p>Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>15</p> <p>JUEVES</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>16</p> <p>VIERNES</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Limanda con tomate Y pisto</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>
<p>19</p> <p>LUNES</p> <p>Lentejas con zanahoria y patata</p> <p>Cinta de lomo Con lechuga y remolacha</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>20</p> <p>MARTES</p> <p>Crema de calabaza y cebolla</p> <p>Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>21</p> <p>MIÉRCOLES</p> <p>Judías pintas con arroz</p> <p>Tortilla francesa Con lechuga y remolacha</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>22</p> <p>JUEVES</p> <p>Macarrones a la boloñesa</p> <p>Abadejo al limón con picadillo de hortalizas</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>23</p> <p>VIERNES</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>
<p>26</p> <p>LUNES</p> <p>Arroz con tomate casero</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>27</p> <p>MARTES</p> <p>Caracolas con verdura</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>28</p> <p>MIÉRCOLES</p> <p>Coliflor al ajillo</p> <p>Magro de cerdo guisado con patata dado</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>29</p> <p>JUEVES</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo</p> <p>Agua - Fruta de temporada Pan</p>	<p>30</p> <p>VIERNES</p> <p>Crema de guisantes</p> <p>Canelones de atún gratinados Con ensalada</p> <p>Agua - Yogur Pan</p>

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G	Sin gluten	S.L	Sin leche
P.S.H	Pasta sin huevo	S.H	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN LACTOSA

5 LUNES	6 MARTES	7 MIÉRCOLES 	8 JUEVES	9 VIERNES
			Judías verdes con zanahoria Pavo en su jugo Champiñones al ajillo Agua -Melocotón en almibar Pan	Lentejas a la campesina Tortilla de patata Con lechuga y maíz Agua - Fruta de temporada Pan
12 LUNES	13 MARTES	14 MIÉRCOLES	15 JUEVES	16 VIERNES
Brócoli rehogado con zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Agua - Fruta de temporada Pan	Judías blancas con calabaza Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Agua - Fruta de temporada Pan	Paella mixta Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabacín Limanda con tomate Y pisto Agua - Yogur sin lactosa Pan
19 LUNES	20 MARTES	21 MIÉRCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES
Lentejas con zanahoria y patata Cinta de lomo Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabaza y cebolla Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Judías pintas con arroz Tortilla francesa Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Macarrones a la boloñesa Abadejo al limón con picadillo de hortalizas Agua - Fruta de temporada Pan	Menestra de verduras Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre Agua - Yogur sin lactosa Pan
26 LUNES	27 MARTES	28 MIÉRCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES
Arroz con tomate casero Merluza en salsa verde con guisantes Agua - Fruta de temporada Pan	Caracolas con verdura Filete de pollo a la plancha con ensalada Agua - Fruta de temporada Pan	Coliflor al ajillo Magro de cerdo guisado con patata dado Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de guisantes Pasta con tomate y atún Con ensalada Agua - Yogur sin lactosa Pan

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G.	Sin gluten	S.L.	Sin leche
P.S.H.	Pasta sin huevo	S.H.	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz

MENÚ SIN JAMÓN

5 LUNES	6 MARTES	7 MIÉRCOLES 	8 JUEVES	9 VIERNES
			Judías verdes con zanahoria San jacob de pavo Champiñones al ajillo Agua -Melocotón en almibar Pan	Lentejas a la campesina Tortilla de patata Con lechuga y maíz Agua - Fruta de temporada Pan
12 LUNES	13 MARTES	14 MIÉRCOLES	15 JUEVES	16 VIERNES
Brócoli rehogado con zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Agua - Fruta de temporada Pan	Judías blancas con calabaza Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y zanahoria Agua - Fruta de temporada Pan	Paella mixta Merluza a la finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabacín Limanda con tomate Y pisto Agua - Yogur Pan
19 LUNES	20 MARTES	21 MIÉRCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES
Lentejas con zanahoria y patata Cinta de lomo Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de calabaza y cebolla Gallineta a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Agua - Fruta de temporada Pan	Judías pintas con arroz Tortilla francesa Con lechuga y remolacha Agua - Fruta de temporada Pan	Macarrones a la boloñesa Abadejo al limón con picadillo de hortalizas Agua - Fruta de temporada Pan	Menestra de verduras Pollo al horno en su jugo con patata a lo pobre Agua - Yogur Pan
26 LUNES	27 MARTES	28 MIÉRCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES
Arroz con tomate casero Merluza en salsa verde con guisantes Agua - Fruta de temporada Pan	Caracolas con verdura Filete de pollo a la plancha con ensalada Agua - Fruta de temporada Pan	Coliflor al ajillo Magro de cerdo guisado con patata dado Agua - Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Garbanzos con ternera, pollo, tocino chorizo, zanahoria, patata y repollo Agua - Fruta de temporada Pan	Crema de guisantes Canelones de atún gratinados Con ensalada Agua - Yogur Pan

Valorado nutricionalmente por Leticia Montoiro Peinado, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Nº Colegiada CYL00207

La fruta de temporada es: plátano, manzana, naranja, pera y mandarina. Valoración nutricional en base a niños de 6-9 años.

Según establece el Reglamento 1169/2011 se debe informar al consumidor sobre posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados. Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo

a nuestra nutricionista a: nutricion@cofuri.es

P.S.G.	Pasta sin gluten	S.G	Sin gluten	S.L	Sin leche
P.S.H	Pasta sin huevo	S.H	Sin huevo	H. de ma	Harina de maíz